



**ZUMBA**  
FITNESS

SØTTRUP GYMNASTIKFORENING  
FORTSÆTTER MED 10 GANGE

## ZUMBA TRÆNINGEN

i Hornum Hallen  
MANDAG D. 21. MARTS FRA KL 18.30-19.30  
TIL D. 30. MAJ



- Trænger du til sjov motion,
- Komme væk fra en stresset hverdag,
- Blive i godt humør,
- Være sammen med andre der også har lyst til og have det sjovt.

**SÅ ER DET LIGE NOGET FOR DIG !!!!!**

Der ER tilmelding til holdet, først til mølle, hvis der bliver mange kan vi lave et ekstra hold. Vores instruktør, vil sørge for nogle kanon oplevelser, og give dig smil og sved på panden.

SÆT **X** I KALENDEREN 10 mandage.

Pris : 200 kr. som betales anden træningsgang.

Zumba er for **ALLE**, Husk det . Så tag din nabo, veninde, ven samt andre under armen og kom i sommer humør allerede nu!



**ZUMBA HVER MANDAG I 10 UGER**

Så mød op!!!

**LET'S ZUMBAAAAAAAAAAAAA**

Zumba hilsner

SØTTRUP GYMNASTIK FORENING.

**ZUMBA**

